

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ
муниципальное образование «Выгоничский муниципальный район» муниципальное
автономное образовательное учреждение – Лопушская средняя
общеобразовательная школа имени писателя Н.М. Грибачева

Утверждена приказом № 6 от 09.01.2019г.

директор МАОУ – Лопушская СОШ им. Н.М. Грибачева



/Лукутина Н.А.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в 2019 году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Изучение изменений нормативно – правовых документов в соответствии действующим законодательством.	Администрация школы, учителя ФК	Январь
2	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Фризен И.Н	В течении года.
3	Организация в школе внеурочной деятельности и спортивных секций по видам: 1.Спортивные игры (мальчики; девочки); 2.Настольный теннис; 3. Лыжная подготовка; 4.Шашки; 5.ОФП 6.Полиатлон;	Фризен И.Н. Белов А.А. Самойленко В.Н.	В течении года.
4	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	Администрация школы, учителя ФК	В течении года.
5	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся (динамика индивидуальных достижений) по программе спортивного комплекса ГТО.	Учителя ФК.	В течении года.
6	Районные соревнования по ГТО 5-8, 9-11 классы.	Фризен И.Н.	В течении года.
7	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учителя ФК Кл. руководители	В течении года.
8	Сдача ВФСК «ГТО» учащимися и родителями.	Учителя ФК Кл. руководители	В течении года.
9	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	Учителя ФК	В течении года.
10	Участие в районных соревнованиях по стрельбе, биатлону, полиатлону.	Самойленко В.Н. Кл. руководители	В течении года.
11	Конкурс плакатов (рисунков) «Папа, мама, я – спортивная семья».	Кл. руководители.	В течении года.

12	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте в МАОУ -Лопушская СОШ имени писателя Н.М. Грибачева	Учителя ФК.	В течении года.
13	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО на текущий учебный год.	Администрация школы, учителя ФК	Сентябрь
14	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Сулимова Н.В.; Фризен И.Н	Сентябрь- октябрь
15	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Администрация школы, учителя ФК	Сентябрь
16	Проведение классных часов: «Будь ГТО !»	Классные руководители.	Сентябрь, октябрь.
17	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация школы, учителя ФК	сентябрь
18	Соревнования по видам из «ГТО» 5-8; 9 – 11 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА- КОРОЛЕВА СПОРТА!!»	Фризен И.Н. Белов А.А. Кл. руководители	Сентябрь
19	Выступление на педсовете о результатах внедрения (нового 2018-2021г) ВФСК «ГТО» в МАОУ - Лопушская СОШ имени писателя Н.М. Грибачева	Фризен И.Н.	Ноябрь
20	Классный час «Я дружу с физической культурой», серия классных часов в 1-4 классах.	Фризен И.Н. Кл. руководители	Февраль
21	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-11 классах в рамках ВФСК «ГТО».	Кл. руководители Фризен И.Н. Белов А.А.	Январь- февраль.
22	Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	Кл. руководители Фризен И.Н. Белов А.А..	Февраль - март
23	День здоровья «Быстрее, выше, сильнее!»	Учителя ФК. Кл. руководители.	Апрель.
24	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МАОУ -Лопушская СОШ имени писателя Н.М. Грибачева	Учителя ФК Кл. руководители	Май.